

เทศน์อบรมฆราวาส ณ สวนแสงธรรม
เมื่อวันที่ ๑ มกราคม พุทธศักราช ๒๕๓๘

ที่พึงพอใจ

ขอพูดฝากพี่น้องทั้งหลายให้ระลึกถึงธรรมเสมอ นะ ให้ระลึกถึงพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ เรียกว่าระลึกถึงธรรมเสมอ อย่าลืมเนื้อลืมตัว การลืมเนื้อลืมตัวนั้น เป็นการปล่อยตัว ไม่เป็นของดีเลย ความไม่ลืมเนื้อลืมตัว ความมีสติตั้งระมัดระวัง ตัวเองนั้นแหละเป็นความดี ระลึกถึงพระพุทธเจ้าให้ระลึกถึงพุทโธ จะกระเทือนถึง พระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์นั้นแหละ เพราะพุทโธคำเดียวนี้กระเทือนถึงพระพุทธเจ้า หมดทุกๆ พระองค์เลย

อย่าลืม ไปที่ไหนอย่าลืมที่พึงพอใจคือธรรม เป็นของสำคัญมากนะ ให้เป็นคู่ เคียงกันกับวัตถุสิ่งของที่เรอาศัยอยู่ อันนั้นเป็นเครื่องอาศัยของกายเท่านั้น ส่วนใจ ต้องมีธรรมเป็นเครื่องอาศัย ไม่มีธรรมใจว่าเหว่ ใจตกทุกซัได้อากลำบาก เรียกว่า ทุคติเข็ญใจ คำว่าทุคติเข็ญใจคือคนทุกข์คนยากคนลำบาก พวกเรานี่พวกทุคติ เข็ญใจ บกพร่องในความสุขทางด้านจิตใจมากที่สุดทีเดียว แม้ความสุขอย่างอื่นจะ ปรนเปรอกันขนาดไหนก็ตาม แต่ความสุขของใจนี้ไม่มี แห่งผากๆ เข้ากั้นไม่ได้เลย จึง ให้อึดหลักธรรมเข้าเป็นเครื่องประดับใจ ให้มีธรรมเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงจิตใจจะมีความ ผาสุกเย็นใจ เช่นเดียวกับวัตถุสิ่งของที่เรามีอยู่ในบ้านในเรือน ต้องการอะไรก็ได้ทุก สิ่งทุกอย่าง แต่ใจนี้ต้องการธรรม ไม่เห็นธรรมนี้ใช้ไม่ได้เลยนะ

ต้องบำเพ็ญธรรม เวลาจะหลับจะนอนให้ต่างคนต่างไหว้พระสวดมนต์ ระลึกถึง พุทโธ ธัมโม สังโฆ จะอาศัยครูบาอาจารย์ก็ห่างไป อาศัยพุทโธ ธัมโม สังโฆ อยู่ ภายในใจของเราใกล้ชิดติดพันกันตลอดเวลา ถ้าเราไม่เกียจคร้านเสียอย่างเดียว วันนี้ พูดเพียงเท่านี้แหละ เหนื่อยมากมาตั้งแต่เช้านี้แล้ว ต่อไปนี้จะให้พร พี่น้องทั้งหลาย ของพากันอยู่เย็นใจ มีความผาสุกกายสบายใจ เรื่องโชคลาภร่ำรวยเราไม่อยากพูดละ เดี่ยวมันจะไปพาดเอาเมีย ๕ คน ๖ คนเข้าไปนั่น มันชอบกันอย่างนั้นนะ มนุษย์เรา เดี่ยวนี้มันแหวกแนว

ที่นี้ให้พร