

เทศน์อบรมพระ ณ วัดป่าบ้านตาด

เมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม พุทธศักราช ๒๕๒๒

### สมบัติสองเจ้าของ

พระพุทธเจ้าทรงแสดงไว้ว่า คู่ก่อนอาณนที เราจะดูค่าขู้เข็ญขี้บไล้ผู้ควรดูค่าขู้เข็ญขี้บไล้ เราจะชมเชยสรรเสริญผู้ที่ควรแก่การชมเชยสรรเสริญ อย่างอื่นเราเป็นไปไม่ได้ อาณนที นั้นฟังชัพุทธพจน์ นี้ละพุทธพจน์เรายกเป็นคำภาษาเรา มา เราตถาคตทราบธรรมเท่านั้น ธรรมเป็นสิ่งที่เลิศโลก ธรรมเป็นสิ่งที่เหนือโลก เรากราบธรรมเท่านั้นเราถือธรรมเป็นจิตใจ เราปฏิบัติบำเพ็ญธรรม เราสู้เราก็สู้ธรรม เราจึงเคารพธรรม นี้ละพุทธพจน์ เราได้อ่านดูแล้วรู้สึกประทับใจเหลือเกิน

เพราะฉะนั้นผู้ปฏิบัติทั้งหลายจงมีความหนักแน่นในธรรม จิตใจให้หมุ่นเข้าสู่ธรรมอยู่เสมอ อย่าให้กระแสของโลกทั้งหลายที่เป็นกิเลสเข้ามาเหยียบย่ำทำลาย ยุแห่ยก่อกวน พัดผันจิตใจ ที่เรากำลังประคับประคองรักษาอยู่ด้วยความเพียรของเรา ถึงขนาดที่ว่าเอาเป็นเอาตายเข้าประกันอยู่แล้วเพื่อธรรมทั้งหลาย เราจึงเห็นโทษอยู่เสมออย่าชินชาต่อสิ่งที่เป็นภัยทั้งหลาย ให้ทำความเข้าใจกันอยู่เสมอจึงจะสมนามว่าผู้ปฏิบัติธรรมด้วยความมีสติ เรื่องความมีสตินี้คือความระลึกถึงสิ่งที่เป็นภัยเป็นคุณอยู่กับตัวเสมอไป อะไรเป็นภัยอะไรเป็นคุณต้องรู้ต้องระมัดระวัง ต้องกำจัดสิ่งไม่ควรกำจัด ให้พยายามส่งเสริมรักษาหรือบำรุงสิ่งที่ควรบำรุงคือใจของเรา

ใจเป็นสมบัติสองเจ้าของ นี้เคยพูดแล้วเคยเขียนในหนังสือก็เคย แต่กิเลสนั้นระครองใจมาเป็นเวลานาน เราเองไม่อาจสามารถนับอ่านเรื่องภพชาติเกิดแก่เจ็บตายในภพน้อยภพใหญ่กำเนิดต่าง ๆ ได้จนกระทั่งบัดนี้เป็นมานานเท่าไร นี้ล้วนแล้วตั้งแต่เรื่องของกิเลสต้นมหาอาสวะ พาให้เกิดให้ตายให้ทุกข์ให้ลำบาก ซึ่งล้วนแล้วตั้งแต่เป็นตัวภัยทั้งนั้น ไม่ว่าจะกำเนิดเกิดในภพใดความทุกข์ต้องมียู่ในทุกภพทุกชาติไม่มากก็น้อย เพราะความเกิดกับความตายมันเป็นคู่กัน ความเกิดกับความทุกข์จึงมาด้วยกัน

**ทุกข์ นตฺถิ อชาตสฺส** ทุกข์จะไม่มีเฉพาะผู้ไม่เกิดเท่านั้น นั่น เป็นสิ่งที่ลบล้างกันได้  
อย่างไม่มีอะไรเหลือเลย ถ้าไม่เกิดก็ไม่ต้องเป็นทุกข์ เมื่อเป็นเช่นนั้นทุกข์เพราะอะไร ก็  
ทุกข์เพราะความเกิด ความเกิดมีสาเหตุมีกำเนิดมาจากไหน มีกำเนิดมาจากอวิชชาตัว  
ลุ่มหลงสำคัญอยู่ภายในจิต ผังลึกจนจิตกับกิเลสประเภทที่ให้เป็นเชื้อสาเหตุทำให้เกิดนี้  
เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ไม่สามารถทราบได้อย่างง่ายดายเลย จึงต้องใช้ความพยายาม  
เอาให้เต็มที่เต็มฐานเต็มเม็ดเต็มหน่วย เป็นก็เป็นตายก็ตาย ถึงคราวเร่งต้องเร่ง ถึงคราว  
หนักต้องหนัก ถึงคราวสู้ต้องสู้ ถึงคราวลดหย่อนผ่อนผันมันหากมี หากรู้ในตัวเองนั่น  
แหละ อย่าเข้าใจว่าการลดหย่อนผ่อนผันนั้นเป็นการคลี่คลาย เป็นการผ่อนตัวโดย  
ความคิดเอาเฉย ๆ ทั้ง ๆ ที่เหตุผลหรือจังหวะไม่อำนวย อันนี้ก็ผลอดตัวได้เหมือนกัน ผู้  
ปฏิบัติจะทราบตัวเองว่าความพักผ่อนหรือความคลี่คลายให้มีความสุขความสบายบ้าง  
ในการประกอบความพากเพียรด้วยความเหน็ดเหนื่อย

ความพักของจิตก็คือเข้าสู่ความสงบเย็นใจ นั่นมี เวลาออกรบกับข้าศึกด้วยสติปัญญา  
ก็ต้องหมั่นให้เต็มที่เต็มฐาน อย่าเสียตายอะไร ความทุกข์ให้ถือเป็นสังขารอย่าถือเป็น  
เรา นี่เป็นหลักความจริงเป็นหลักธรรมความถูกต้อง ทุกข์ที่เกิดขึ้นภายในกายเป็น  
สำคัญที่เห็นได้อย่างเด่น ๆ ทุกข์เกิดขึ้นภายในจิตใจ ย่อมรับช่วงออกไปจากกายนี้เข้าไป  
เพิ่มภายในจิตใจนี้ประการหนึ่ง ทุกข์ที่ผลติดกิเลสขึ้นมาเหยียบย่ำทำลายจิตใจโดยว่าง  
กายไม่มีโรคภัยไข้เจ็บอะไรเบียดเบียนเลยนั้น เป็นทุกข์เพราะกิเลสล้วน ๆ ทุกข์เพราะ  
ธาตุขันธ์อันเป็นสาเหตุที่จะให้เกิดกิเลสขึ้นมาคือความเจ็บไข้ได้ป่วย หรือการนั่งนาน  
เจ็บนั้นปวดนี้ จิตจะต้องมีความส่ายแส่มีความคิดปรุงต่าง ๆ ส่วนมากก็เป็นเรื่องของ  
กิเลสให้เรายึดเราถือ เลยกลายเป็นว่าทุกข์ในร่างกายทั้งหมดนี้เป็นเรา และกายทั้งหมด  
ก็เป็นเรา

ถ้าเราเป็นทุกข์กายเป็นทุกข์ กายเราเป็นทุกข์หรือเรากับกายเป็นอันเดียวกัน ทุกข์กับเรา  
กับกายเป็นอันเดียวกันก็จะกลายเป็นว่าเราเป็นทุกข์ เมื่อถือว่าเราเป็นทุกข์แล้วก็จะมี  
ความรักความสงวนในตัวเอง ไม่อยากให้เป็นทุกข์ ความไม่อยากให้เป็นทุกข์ก็เป็น  
วิภวตัณหา เลยหาความจริงไม่ได้ เพราะไม่มีทางที่จะค้นคว้าหาความจริงตามหลัก  
ความจริง ที่ว่าทุกข์นั้นคือความจริงล้วน ๆ ตามหลักสังขาร

ผู้ปฏิบัติถ้าได้เห็นความทุกข์เป็นความจริงล้วน ๆ ประจักษ์กับจิตใจแล้ว ทุกข์จะเกิด  
มากน้อยเพียงไรก็ตาม จะไม่สามารถเหยียบย่ำทำลายจิตใจหรือทำจิตใจให้เอนเอียงได้  
เลย นี่เคยปฏิบัติมาแล้วไม่ใช่มาคุยให้เพื่อนฝูงฟังเฉย ๆ เราได้ปฏิบัติมาแล้วประจักษ์ใจ  
จึงกล้าพูดให้หมู่เพื่อนฟัง เราพูดตามหลักความจริงสอนหมู่เพื่อนตามหลักความจริง  
ด้วยเจตนาให้เกิดประโยชน์แก่หมู่เพื่อนสมกับที่ตั้งใจมาอบรมศึกษากับเรา พูดให้ฟัง  
เต็มเม็ดเต็มหน่วย

ทุกข์เวทนาเกิดขึ้นมาหลายด้านหลายทาง เกิดขึ้นมาเพราะการเจ็บไข้ได้ป่วยก็มี แต่ให้  
พิจารณาว่าก็คือทุกข์เวทนาประเภทเดียวกันที่เรียกว่าสังขารนั่นเอง ทุกข์เกิดขึ้นด้วย  
การเจ็บที่นั่นปวดที่นี่ หรือทุกข์เกิดขึ้นเพราะการนั่งนาน เหล่านี้ล้วนแล้วตั้งแต่เป็นสัง  
ขารวม ให้ถือทุกข์นั้นเป็นจุดเป็นเป้าหมายแห่งการพิจารณาออกย้อนถึงใจถึงกายที่ทุกข์  
เข้าไปพาดพิง ที่ทุกข์อาศัยเกิดขึ้นกับกายส่วนใด เช่น ปวดแข็งปวดชวา ปวดอวัยวะต่าง  
ๆ จุดไหนเป็นจุดที่เด่นกว่าเพื่อนที่สุดบรรดาทุกข์ที่เกิดขึ้นในร่างกายนั้น ให้ถือจุดนั้น  
เป็นจุดตั้งสติพิจารณาด้วยปัญญา แยกแยะขยายดูเรื่องของทุกข์ให้ชัดเจน

กำหนดดูทุกข์ที่ไม่มีอาการอย่างใดเลย มีแต่เรื่องความทุกข์ ส่วนร่างกายนี้มีอาการต่าง ๆ  
เข้า เทียบเคียงกันดูทุกสัดทุกส่วน นอกจากนั้นก็ย้อนเข้ามาถึงจิต สามอย่างนี้ละสำคัญ  
มาก แยกแยะดูความจริงไม่ต้องปรารถนาไม่ต้องอยากให้ทุกข์ดับไป ความอยากนั้น  
เป็นต้นเหตุจะเป็นการเพิ่มทุกข์ให้มากขึ้นแล้วไม่สมหวัง แทนที่จะเป็นมรรคคือข้อปฏิบัติ  
กำจัดทุกข์ให้พราวจากใจ หรือระงับลงทางร่างกาย เลยกลายเป็นเรื่องทุกข์มีกำลังมาก  
ขึ้นทั้งทางร่างกายและจิตใจ นี่ถ้าอยากให้ทุกข์หายเป็นอย่างนั้น

ไม่ต้องอยาก เวลาทุกข์จะเกิดขึ้นมาไม่อยากมันก็เกิดขึ้นได้ เราจะพิจารณาทุกข์ให้เห็น  
ตามความเป็นจริงของมัน โดยแยกแยะที่มันเกี่ยวข้องกับตรงไหนมันถึงได้แสดงทุกข์ขึ้นมา  
ร่างกายของเราส่วนไหนดูให้ดี จิตจะต้องหมุนตัว ๆ ๆ คือปัญญานี้แหละคำว่าจิตหมุน  
ตัว ๆ ค้นหาเหตุผล ทุกข์ปรากฏขึ้นมากเท่าไรจิตยิ่งจะหนีจากจุดนั้นไม่ได้ ต้องหมุน  
ตัว ๆ อยู่ภายในนั้นจึงเรียกว่ากำหนดสังขาร พิจารณาสังขาร รมกับเข้าถึง แยกดู  
กายที่สำคัญว่าเป็นทุกข์ อาการใด แยกดูเวทนาให้เห็นชัดเจน มันก็สักแต่ว่าทุกข์อยู่เท่า  
นั้นไม่มีความหมายอันใด ตัวทุกข์เองก็ไม่ทราบความหมายของตน ร่างกายแม้แต่ว่า

เป็นทุกข์ก็ไม่ทราบความหมายของตน ผู้ใดเป็นผู้ไปให้ความหมายว่ากายเป็นทุกข์  
ทุกข์เวทนาปรากฏตัวอยู่นี้เป็นทุกข์ ใครเป็นผู้ไปให้ความหมายถ้าไม่ไปจากสัญญา  
อารมณ์ของเรานี้จะเป็นอะไรไป นี่ก็ไม่พ้นที่จะต้องย้อนเข้าไปดูจิต

เอ้า ถ้าว่าจิตเป็นทุกข์จริง ๆ ดูให้ดี ดูด้วยปัญญา ดูด้วยการสอดส่อง ดูด้วยข้อสังเกตใน  
ขณะนั้น อย่าดูเผิน ๆ อย่าดูอยาการู้เฉย ๆ ความดูอยาการู้ไม่ใช่ดูหาความจริง ไม่  
ต้องอยากให้เห็นหาความจริงให้เจอเท่านั้นแหละ นี่เป็นหลักกลาง ๆ เป็นมัชฌิมาแท้ ถ้า  
เอาความอยากเข้าไปตั้งในจุดใด จุดนั้นจะเป็นสมุทัยขึ้นมาจนได้ เพราะฉะนั้นทุกข์จะ  
เกิดขึ้นจนถึงกับร่างกายจะแตก เอ้า ๆ แตกไป เรื่องความแตกกับการผสมตัวเข้ามาเป็น  
ก่อนนี่ เป็นธรรมชาติของมันซึ่งเป็นของคู่กัน มันรวมตัวได้มันก็กระจายตัวได้ แต่อย่าง  
ไรก็ตามขอให้รู้ความจริงที่มันอยู่ในระหว่างแห่งสิ่งทั้งสองทั้งสามที่ผสมกันอยู่นี้ อย่าง  
ชัดเจนด้วยปัญญา

จึงดูให้เห็นชัดเจนเรื่องของร่างกายนี้ เจ็บปวดที่ตรงไหน ดูให้เห็นชัดเจนกระทั่งว่าหนัก  
สักแต่ว่าหนักชัดด้วยปัญญาจริง ๆ เนื้อสักแต่ว่าเนื้อ เอ็น กระดูก ส่วนต่าง ๆ ของร่าง  
กายสักแต่ว่ามัน ๆ เท่านั้น ไม่เห็นเขานิยามว่าเขาเป็นทุกข์ แม้ทุกข์จะเป็นเหมือนไฟ  
เหมือนไฟเขาก็ไม่มีความหมายในเขา เขาไม่ทราบว่าเขาเป็นทุกข์ ตัวทุกข์เองที่กำลัง  
แผดเผาอยู่นั้นมันก็ไม่ทราบความหมายของมันด้วย มันก็ไม่ทราบว่ามันทำให้ผู้ใดเป็น  
ทุกข์ด้วย ใครเป็นผู้ไปให้ความสำคัญมันหมายกับสิ่งเหล่านี้

ย้อนดูจิตให้เห็นชัดเจนแล้วกำหนดเข้ามาดูจิต ก็ให้เหมือนกันกับเราดูกายดูเวทนา ดู  
ด้วยความจดจ่อต่อเนื่องด้วยสติ ดูด้วยความอยากรู้ความจริง ดูให้เห็นความจริงแล้วจิต  
ก็จะมีแต่ความรู้เฉย ๆ เวลาารู้เข้ามาจริง ๆ ความรู้นี้ก็กับเวทนามันเป็นอันเดียวกันได้หรือ  
ถ้าหากว่าความรู้กับเวทนามันเป็นอันเดียวกัน เวลาทุกข์เวทนาดับไปแล้วทำไมจิต  
จึงมีอยู่ละถ้ามันเป็นอันเดียวกัน นี่จิตมีอยู่ตั้งแต่วันเกิด ทุกขเวทนาหน้านี้เพิ่งเกิดมาใน  
ขณะนี้เท่านั้น ถ้ามันเป็นอันเดียวกันทำไมไม่เกิดมาตั้งแต่โน้นพร้อมกัน แล้วมันดับไปได้  
ยังไง มันต้องไม่ดับเพราะจิตไม่ดับ นี่มันไม่ใช่อันเดียวกัน นี่แยกแยะ

ให้หมั่นกันอยู่นั้น ความอยากให้หายอย่าเอาเข้าไปเกี่ยวข้องเป็นอันตราย ถ้าไม่อยากเพิ่มความทุกข์ขึ้นมาและเป็นการส่งเสริมกิเลสคือสมุทัยให้พอกพูนขึ้นในจิตใจ เดียวหายไปไม่รอด แม้เวลาจะตายก็จะเสียท่าผู้เช่นนั้น ผู้ที่ตั้งใจดูสังขารนี้แหละเป็นผู้ที่จะได้ชัยชนะหรือทรงตัวได้ตลอดไปจนกระทั่งถึงอวสาน แม้ไม่สิ้นกิเลสในขณะนั้นก็ตามก็เป็นผู้ทรงตัวได้ด้วยสติปัญญา สติปัญญาเป็นสำคัญที่จะปกครองจิตใจไปได้ด้วยความปลอดภัย ถ้ายังจิตหลุดพ้นแล้วไม่ต้องพูดแหละ พูดไปอะไร เพราะหมดปัญหาโดยประการทั้งปวงแล้ว

การฝึกหัดตนเองต้องมีความแก้แค้นล้างสามารถอยู่เสมอ อย่าทำจิตให้อ่อนแอ อย่าเห็นสิ่งใดในโลกนี้มีคุณค่ายิ่งกว่าธรรม หรือยิ่งกว่าความรู้ความเห็นที่เราจะปลดเปลื้องกิเลสอาสวะซึ่งผูกพันอยู่ในจิตใจนี้ ให้ลดน้อยลงไปโดยลำดับจนกระทั่งไม่มีเหลือภายในจิตใจเลย นี่แหละคือสมบัติอันประเสริฐ ได้แก่จิตที่หลุดพ้น หรือได้แก่จิตที่มีคุณธรรมสูงขึ้นไปเป็นลำดับ ๆ เหมือนกับเรามีสมบัติที่มีค่ามากโดยลำดับ ๆ แล้วยังมีมากเท่าไรก็ยังมีค่ามากขึ้นเท่านั้น จนถึงเมืองพอ เข้า ทำให้ถึงเมืองพอ

เราอย่าไปห่วงไหวกับโลกธรรมใด ๆ ซึ่งเคยเป็นมาตั้งกัปตั้งกัลป์แล้ว ในโลกนี้เต็มไปด้วยด้วยความเกิดแก่เจ็บตาย ความวุ่นวายอยู่ตลอดเวลาทุกเพศทุกวัยทุกกำเนิดของสัตว์หาความสุขความสบายไม่ได้ เราจะไปหาความสุขในโลกนี้หาที่ตรงไหนไม่เจอ เพราะมันมีตั้งแต่เรื่องความทุกข์ ทางกายก็เป็นทุกข์ การวิ่งเต้นขวนขวายก็เป็นทุกข์ การอยากได้อะไรหรืออยากกรวยอะไรก็เป็นทุกข์ สมมุติขึ้นมาอะไรก็ติดอันนั้นแม้แต่กระดาษ อย่างเขาสมมุติว่าธนบัตรใบละร้อยละพันอย่างนี้ซิ เราก็ทราบอยู่ชัด ๆ ว่ากระดาษ มันก็ยังหลงจนตาเป็นฟืนเป็นไฟ

โลกก็โลกเอาเสียจนดูไม่ได้จนกระทั่งเือนโลก โกรธก็จนกระทั่งเือนโลก มันมีความสุขหรือความโลภมันก็เป็นไฟอันหนึ่ง ขณะที่อยู่เฉย ๆ เหมือนเรานั่งเฉย ๆ ไม่มีโรคภัยอะไรเกิดขึ้นภายในร่างกาย เรายังมีความสุขภายในร่างกาย ลองโรคชนิดใดเกิดขึ้นดูซิกายจะต้องหวั่นไปตาม อันนี้จิตอยู่เฉย ๆ ไม่มีโรคชนิดหนึ่งเช่นความโลภเป็นต้นเข้ามาหักโหมหรือเข้ามาโจมตีเข้ามาทำลาย จิตก็ปกติ เมื่อสิ่งเหล่านี้เข้ามาจิตใจต้องเป็นฟืนเป็นไฟไปตาม เดือดร้อนวุ่นวาย เรายังไม่เห็นโทษของมันอยู่หรือ

ความโกรธมันก็เป็นเงาตามตัวไปนั่นแหละกับความโลภ เมื่อไม่ได้ใจหวังก็โกรธ โลกมีอันนี้เป็นหัวใจ มีอันนี้เป็นใหญ่ภายในจิตใจ เมื่อโลกมีอันนี้เป็นใหญ่ภายในจิตใจ แล้วโลกไหนคนไหนรายใดจะมีความสุข เพราะธรรมชาตินี้ก็คือฟินคือไฟอยู่แล้ว เมื่ออยู่ที่ตรงไหนต้องแผดเผาที่ตรงนั้นให้เหี้ยมให้เกรียมไปหาความสุขความสบายไม่ได้จนกระทั่งวันตาย ถ้าอันนี้ยังพอกพูนอยู่ในหัวใจตายก็หาหลักหาเกณฑ์ไม่ได้เลย ตายด้วยความหวังความเียง ความหึงความหวงทุกสิ่งทุกอย่าง ตายด้วยความกังวลุ่นวาย แผดเผาไปเรื่อย ๆ ถึงภพหน้า เลยหาสาระที่จะยึดถือในขณะที่ตายไม่ได้เลย เพราะหลงสมมุติว่าเป็นสารคุณ ทั้ง ๆ ที่มันไม่มีสารคุณ ส่วนธรรมที่เป็นสารคุณหรือความดีงามทั้งหลายที่เป็นสารคุณอันเป็นสมบัติให้ความชุ่มเย็น ให้ความไว้วางใจให้ความตายใจได้อย่างแท้จริงเราไม่สั่งสม มันจะได้ความไว้วางใจได้ยังไง ได้ความอบอุ่นได้ที่ไหน

เพราะฉะนั้นการสร้างความดีขึ้นภายในตอนนี้ จึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์เราซึ่งเป็นผู้ฉลาด เฉพาะอย่างยิ่งเราเป็นพระเป็นนักปฏิบัติ เอาให้จริงให้จัง มัชฌิมาปฏิปทาเหมาะสมอยู่เสมอที่จะยกเราให้พ้นจากทุกข์ เมื่อเราได้ยึดหลักมัชฌิมาเป็นเส้นทางดำเนินหรือเป็นเครื่องมือปราบปรามกิเลส กิเลสมันจะหนาแน่นมาจากที่ไหน ก็เกิดที่หัวใจเท่านั้น ขอให้ผลิตสติปัญญาขึ้นให้เพียงพอกับกิเลส แล้วมันจะหมอบราบไป กิเลสตัวใดได้หมอบลงไปหรือลดน้อยลงไป ความสุขจะปรากฏขึ้นมา นี่เราพอเห็นโทษของมันแล้ว

กิเลสประเภทใดที่ปรากฏตัวออกมาในความรู้สึก เจ้าของจะเริ่มมีความไม่สบาย มีความหวั่นความไหวความผิดปกติเกิดขึ้นทันทีทันใด ถ้ามันแสดงขึ้นมากก็ยิ่งแสดงให้ผิดปกติมาก ระวังกันลงไปด้วยสมาธิด้วยปัญญา ศรัทธาความเพียร ได้มากได้น้อยเราจะเห็นความสุขความสบาย ซึ่งเป็นคุณสมบัติของผู้ปฏิบัติธรรมอย่างชัดเจน และในขณะที่เดียวกันก็เห็นโทษแห่งความวุ่นวายแห่งความเดือดร้อนเพราะอำนาจของกิเลสบีบบังคับหัวใจ

นี่ก็เป็นห่วงหมู่เพื่อน บางทีต่อไปมันจะไม่มีเวลาว่าง วันนี่ว่าง ๆ ก็เลยมาพูดเสียธรรมะให้เป็นที่เข้าใจ ตั้งใจประพฤติปฏิบัติ เรามีงานอันเดียวเท่านั้น ไม่มีงานอันใดละที่เป็นงานแท้ งานเป็นสารคุณ งานแก้กิเลสถอดถอนกิเลสนี้ละเป็นงานของเราแท้ ถอนเสียถอนหนามคือกิเลสทั้งปวงออกจากจิตใจตามสติปัญญาของตน นี่เป็นความชอบธรรมตาม

หลักพระพุทธเจ้า เราให้คิดย้อนหลังไปถึงพระพุทธเจ้า พระสงฆ์สาวกท่าน เมื่อจะเกิดความท้อแท้อ่อนแอหรือท้อถอย ให้คิดถึงท่านตามที่เราระลึกนึกน้อมท่านเป็นสรณะอยู่ตลอดเวลาว่า **พุทฺธํ สรณํ คจฺจามิ สงฺฆํ สรณํ คจฺจามิ**

อย่าเพียงระลึกเฉย ๆ ระลึกเอาเป็นคติตัวอย่าง เอาเป็นเนติแบบฉบับ สาวกทั้งหลาย เหล่านี้ท่านเป็นคนเหมือนเราหรือท่านเป็นเทวบุตรเทวดามาจากไหน ท่านเป็นคนเหมือนเรา บางท่านบางองค์ก็มาจากสกุลละเอียดอ่อนมากที่สุด เช่น สกุลกษัตริย์หาความทุกข์ความลำบากไม่ได้ ส่วนร่างกายมีน้อย สำหรับเงินทองเต็มไปหมด ท่านสละออกมา เห็นของเหล่านั้นเป็นของเศษของเดนไปเลย บางท่านบางองค์ก็ออกมาจากเสนาบดี กุฎุมพี พ่อค้า เศรษฐี ทั้ง ๆ ที่ท่านเหล่านั้นเป็นผู้มั่งคั่งสมบูรณ์ ทั้งยศฐาบรรดาศักดิ์ฐานะความมั่งมี ท่านทำไมท่านถึงสละสิ่งเหล่านั้นออกมาปฏิบัติธรรม จนเห็นธรรมแล้วปรากฏเลิศขึ้นมา แล้วในขณะที่เดียวกันท่านก็ทราบสิ่งนั้นว่าเป็นเศษเป็นเดนเท่านั้น ไม่เป็นของสาระสำคัญยิ่งกว่าธรรม จนได้บรรลุธรรมขึ้นมา

องค์ไหนอยู่ในสกุลใดก็ตามเมื่อได้ออกมาบวชในพุทธศาสนาแล้ว ท่านตั้งหน้าตั้งตาประพฤติปฏิบัติความ پاکเพียร แม้แต่เป็นพระเจ้าแผ่นดินมาท่านก็สละความเป็นพระเจ้าแผ่นดินออกจากกิจกรรมารยาทและความรู้สึกภายในจิตใจ ว่าถือตนเป็นกษัตริย์ จนหมดไม่มีอะไรเหลือ มีแต่เพศนักบวชที่จะประกอบความ پاکเพียรเหมือนกับพระทั้งหลาย ท่านปรับตัวของท่านลงได้ขนาดนั้น ท่านจึงสามารถเป็นจอมปราษฎ์ขึ้นมาให้เราทั้งหลายได้กราบไหว้บูชา ให้ยึดหลักท่านที่เป็นอย่างนั้นมาครองใจ

ในครั้งพุทธกาลมีแต่งงานอย่างนี้ะ งานเดินจงกรม งานนั่งสมาธิ งานภาวนา นี่งานของพระ พุตกันไม่ได้พูดเรื่องอื่นเรื่องใด การบ้านการเมืองการซื้อการขายการร่ำรวย เรื่องหญิงเรื่องชาย ท่านไม่เอามาเกี่ยวข้อง เพราะเป็นเรื่องของโลก เราออกมาจากสิ่งเหล่านี้แล้วเพราะความเห็นโทษว่าสิ่งเหล่านี้เป็นภัยจึงได้ปลีกตัวออกมา จึงไม่นำสิ่งเหล่านี้เข้ามาเป็นเครื่องก่อกวนจิตใจอีก นอกจากเมื่อสลัดสิ่งเหล่านั้นเข้ามาสู่พระศาสนาแล้ว ยึดธรรมเป็นหลัก หน้าที่การงานที่เคยทำมาแบบโลก ๆ นั้นสลัดปิดทั้งหมด มีแต่งงานของพระงานของธรรม เรียกว่าสมณธรรม ธรรมที่เป็นไปเพื่อความสงบร่มเย็นโดยถ่ายเดียว องค์ไหนอยู่ที่ไหนประพฤติปฏิบัติตนด้วยอรรธด้วยธรรม จึงปรากฏผลขึ้นมาอยู่เสมอไม่

ชาดวรรคชาดตอน ว่าองค์นั้นสำเร็จมรรคผลนิพพานอยู่ที่นั่น เช่นในเขาลูกนั้นในป่านั้น ในถ้ำนั้น ในเงื้อมผานั้น สำเร็จอยู่เรื่อย ๆ เพราะท่านทำอยู่ไม่หยุดผลจะไม่ปรากฏขึ้น ได้อย่างไร

เวลาสนทนากันก็มี**สัญลักษณ์ธรรม**เป็นเครื่องสนทนา ท่านเรียกว่า**สัญลักษณ์** แปลว่าการกล่าวหรือสนทนากันเพื่อความหลุดพ้นหรือเพื่อความถอดถอน สัญลักษณ์ แปลว่า ชัด เกลา ถอดถอนกิเลส เรียกว่าสัญลักษณ์หรือสัญลักษณ์ ถ้ามีแต่ธรรมก็เรียกว่าสัญลักษณ์ ถ้ามีการกล่าวด้วยก็เรียกว่าสัญลักษณ์ แปลว่าการกล่าวถึงเรื่องธรรมเครื่องชำระ กิเลสทั้งหลายมีอะไรท่านกล่าวในครั้งพุทธกาล นี่ละหลักของการกล่าวของสมณะเรามี เขตมีแดน

ข้อที่ ๑ พวกนี้ฟังให้ดี เราเคยพูดมาก็ครั้งก็หนแล้ว แต่ว่าพระก็มากันอยู่เรื่อย ๆ ผู้ที่ไม่เคยได้ยินได้ฟังก็อาจมี **อัปปีจตา** เป็นผู้มีความมักน้อย ไม่ได้สอนให้มักมากในวัตถุ ต่าง ๆ ลาภสักการะบูชา มีอะไรมาเพียงไรก็ตาม เอาแต่เพียงน้อยเท่านั้นเป็นเยี่ยม

**สันตฎฐี** คือความสันโดษนี้ลดกันลงมา ตามมีตามได้ ใช้สอยบริโภคตามมีตามเกิด ไม่ วุ่นวายไม่รบกวนประชาชนญาติโยมผู้ใดทั้งสิ้น บริโภคใช้สอยตามสิ่งที่มีที่เกิดขึ้นด้วยความชอบธรรมเท่านั้น นี้ลดหย่อนลงมาจากอัปปีจตา ความเป็นผู้เด็ดเดี่ยว เป็นผู้มีความปรารภน้อย

**วิเวกตา** ข้อที่ ๓ ชอบสงัด สงัดทั้งสถานที่อยู่ สงัดทั้งทางตา หู จมูก ลิ้น กาย เกี่ยวกับ รูป เสียง กลิ่น รส เครื่องสัมผัส สงัดทั้งใจคือสมกับคำว่าสมณธรรม บำเพ็ญตนเพื่อความสงบสงัดอยู่ในจิตใจ ใจไม่สงบใจไม่สงัดหาความสุขไม่ได้ เพราะฉะนั้นจึง ต้องพยายามระล่อมกระแสจิตลงด้วยความพากเพียร ให้มีความสงบตัวได้ ก็เป็นความสงบได้และมีความสุข นั่นละท่านว่าวิเวกตา

**วิริยารัมภภา** ประกอบความเพียรอยู่โดยสม่ำเสมอในอิริยาบถต่าง ๆ ไม่ว่าจะยืนว่าเดินว่า นั่งว่านอน ให้มีความเพียรมีสติเป็นหลักประจำในอิริยาบถต่าง ๆ เรียกว่าเป็นความเพียรในทุกอิริยาบถได้ นี่ท่านว่าวิริยารัมภภา ปรารภความเพียรหรือประกอบความเพียร



**อสังสัคคณิกา** ไม่คลุกคลีกับเพื่อนกับฝูงซึ่งเป็นเพศเดียวกัน ตลอดถึงประชาชนศรัทธาใคร ๆ ก็ตาม อสังสัคคณิกา ไม่คลุกคลีตีโมงกัน

**ศีล** พยายามระมัดระวังศีลของตนอย่าให้ต่างพร้อยทะลุขาดไปได้ ให้รักศีลเหมือนกับรักจิตใจของตนเอง ศีลกับธรรมก็อันเดียวกัน ธรรมประเภทหยาบท่านเรียกว่าศีล เพราะจะต้องบังคับกันทางกายทางวาจา มีใจเป็นผู้รับผิดชอบ

**สมาธิ** กล่าวถึงความสงบสงัดของจิตใจ นี่สัญลักษณ์กล่าวมาเป็นลำดับ ๆ

จากนั้นก็ **ปัญญา** สนทนากันกล่าวกันถึงเรื่องปัญญา ใครมีอุบายแยบคายประการใดบ้าง เล่าสู่กันฟัง สนทนาซึ่งกันและกันไม่ว่าสมาธิประเภทใดก็ตาม สนทนาซึ่งกันและกัน ที่ได้สองน้องได้หนึ่ง ต่างคนต่างได้อุบายจากกัน สนทนาเรื่องสมาธิ สมาธิของผู้ใดมีอากับกิริยาอย่างไรบ้าง เพราะอุบายแห่งจิตที่จะฝึกฝนตนให้ได้รับความสงบนี้มีต่าง ๆ กันตามจริตนิสัยของผู้ที่ชอบ แล้วสมาธิมีอาการอย่างไรบ้างก็สนทนากัน ปัญญามีความฉลาดแหลมคมขนาดไหน ลึกตื้นหยาบละเอียดกว้างแคบขนาดไหนของแต่ละราย ๆ นำมาสนทนากันเพื่อเป็นคติเตือนใจ หรือเป็นเครื่องประดับความรู้แก่กันและกัน

จากนั้นก็พูดถึงเรื่อง **วิมุตติ** ความหลุดพ้น อันเป็นสิ่งที่มีความกระหึ่มยิ่งย่องมาก เป็นยอดแห่งความปรารถนาซึ่งเนื่องมาจากเบื้องต้น ตั้งแต่อัปปิจฉตา จนกระทั่งถึงปัญญาแล้วก็วิมุตติ และ**วิมุตติญาณทัสสนะ** กล่าวถึงเรื่องความรู้แจ้งแห่งความหลุดพ้นของตน นี่เรียกว่าสัญลักษณ์ธรรม ๑๐ ประการที่นักบวชทั้งหลายในครั้งพุทธกาลท่านกล่าวท่านสนทนากัน ท่านสนทนาเป็นอรรถเป็นธรรม เป็น **กาเลนธมมสากัจจา** คือเป็นกาลเป็นสมัย แล้วก็ **เอตมมมงคลมุตตม** เป็นอุดมมงคลแก่คู่สนทนาทั้งสองฝ่าย

นี่สัญลักษณ์ท่านสนทนากันแต่ครั้งพุทธกาล ไม่มีการบ้านการเมืองการได้การเสีย ยุ่งเหยียงวุ่นวายกับโลกสงสารเหมือนกับนักบวชเราทุกวันนี้ ซึ่งในปากไม่มีอะไรในหัวใจไม่มีอะไร มีแต่โลกล้วน ๆ ระบายออกมาฟังไม่ได้ แล้วจะเข้ากันได้อย่างไรกับครั้งพุทธกาลเมื่อเป็นเช่นนั้นมันก็มีแต่ชื่อนั้นชื่อนักบวช ว่าทรงศีลก็ไม่ทราบว่าจะศีลไปได้แค่ไหนเป็นไปอย่างไร เพราะคำพูดก็ไม่ได้สำรวจนี่ ศีลจะไปแค่ไหน มันไม่กลายเป็นสูญไปตั้งแต่เมื่อไรก็ไม่รู้ ศีลกับสูญมันใกล้ ๆ กัน แล้วจะเอาสมาธิมาจากไหน เมื่อแม้แต่ความ

ปรารภถึงสมาธิก็ไม่เคยปรารภ เราอย่าพูดเลยว่าได้บำเพ็ญสมาธิด้วยจิตตภาวนาแล้ว จะเห็นผลขึ้นมา

หาญเหิงวุ่นวายไปในสิ่งที่ไม่เข้าท่าเข้าทาง ทางที่ท่านให้เดินไม่ยอมเดิน งานที่ท่านให้ทำไม่ยอมทำ ทำแต่งงานที่เป็นข้าศึกที่เป็นการผิดธรรมเนียม อันเป็นข้าศึกต่อธรรมอยู่เป็นประจำนิตย์ประจำอิริยาบถ จะปรากฏคุณงามความดีอันเป็นสาระสำคัญให้เป็นที่ภาคภูมิใจแก่ตนได้อย่างไร เมื่อการปฏิบัติมันเหยียบย่ำทำลายธรรมอยู่โดยเจ้าตัวไม่รู้ อย่างนั้นแล้ว ก็ไม่มีผลอะไร ภูมิใจกับความเป็นนักบวชความเป็นพระของตนเท่านั้นมีประโยชน์อะไร ภูมิใจกับว่าเรามีศีลเท่านั้นเป็นประโยชน์อะไร ถ้าไม่ภูมิใจในคุณสมบัติที่เราประกอบบำเพ็ญธรรม จนปรากฏเป็นผลที่พึงใจขึ้นมาเป็นลำดับ ๆ เรียกว่าอัตสมบัติ

จะเป็นสมาธิสมบัติก็ตาม ปัญญาสมบัติก็ตาม จนกระทั่งถึงวิมุตติสมบัติ นี่เป็นคุณสมบัติที่ภาคภูมิใจซึ่งเกิดขึ้นจากการประกอบความพากเพียรทั้งหลาย โนนตั้งแต่อัปปิจฉานนั้นแหละเป็นเครื่องชำระ แต่ส่วนมากเป็นข้าศึกกันกับ**มहिฉตา** **มहिฉตา** หมายถึงความมักมาก เรื่อยมาเป็นลำดับ ท่านสอนไว้อย่างนี้วิธีการแก้กิเลส

เพราะกิเลสมันชอบขัดธรรม มันชอบแย้งกันกับธรรม เช่นอย่างธรรม ๑๐ ประการนี้ ธรรมท่านสอนว่าอัปปิจฉา กิเลสมันบอกให้ได้มาก ๆ ตายแล้วเอาสมบัตินั้นมาเผาเจ้าของมันยังชอบ มีกองเงินกองทองสมบัติอะไรก็ตามเผากันไม่ต้องไปหาพินทรอกกิเลสมันชอบ นี่มันขัดกันอย่างนี้กับกิเลส กิเลสต้องขัดกับธรรมเสมอแย้งธรรมเสมอ ต่อสู้ธรรมเสมอ ถ้าจิตเราหยาบเราชอบในสิ่งใด พึงทราบเถิดว่าจิตนั้นเป็นไปกับกิเลสแล้ว ถูกกิเลสจุมูกไปแล้ว แล้วมันจะเอาขึ้นเขียงสับย่ำเท่านั้นเอง

นอกจากจิตได้ก้าวเข้าสู่ภูมิอรรถภูมิธรรมพอเป็นที่ไว้ใจได้แล้ว ดำเนินตามเรื่องของตน รู้เหตุรู้ผลรู้อรรถรู้ธรรม รู้ดีรู้ชั่วภายในจิตของตนอยู่โดยเฉพาะ ๆ นั้นเป็นอีกแง่หนึ่ง จิตถึงขั้นนั้นแล้วต้องเป็นความอยากในธรรม ความอยากในธรรมเป็นมรรค ไม่ได้เป็นกิเลสเหมือนความอยากแบบโลก ๆ ทั้งหลายอยากกัน เช่นท่านว่าวิเวกตา ท่านสอนว่าให้

ชอบวิวทิวทัศน์ แต่กิเลสมันชอบเปลี่ยนกล่นวุ่นวาย สถานที่ใดคนหนาแน่นเป็นที่ชุมนุมเป็นที่  
เอิกเกริกเฮฮาแล้วกิเลสมันชอบให้ไปที่นั่น แนะ มันขัดกันอย่างนี้ มันวิวทิวทัศน์ได้อย่างไร

วิวทิวทัศน์เป็นเรื่องของธรรมชาติ เรื่องความชอบความเกลียดกล่นวุ่นวายนั้นเป็นเรื่องของ  
กิเลส วิชารัมภภา ประกอบความเพียร เรื่องของกิเลสมันว่า **กุสิด์ หีนวิริยั** มันขัดกัน **กุ  
สิด์ หีนวิริยั** แปลว่าอะไร แปลว่าผู้มีความเพียรอันเลว นั้นฟังซิ คือความเพียรไปในทาง  
ที่เลว นั้นละความเพียรของกิเลสมันเพียรให้เลวไม่ใช่เพียรให้ดี ผิดกันกับวิชารัมภภา ขัด  
กันไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งถึงเรื่องวิมุตติ ขัดกันอยู่เสมอ เรื่องของกิเลสให้ฟังทราบว่าเป็น  
อย่างนี้ ต้องเป็นเรื่องต่อสู้กับธรรมชาติ ขัดกับธรรมแย้งกับธรรมเสมอ แล้วให้ฟังสังเกตใน  
ความรู้สึกของตน แม้มันจะแสดงขึ้นมาอย่างไร จะชอบมันก็ตาม ให้ฟังใช้สติปัญญา  
พิจารณาถึงความชอบของตนเองนั้นเป็นธรรมหรือไม่ ถ้าไม่เป็นธรรมแล้วก็ต้องทราบชัด  
ในขณะที่เดียวกันว่ามันเป็นกิเลส แล้วให้ฝืนทันที สลัดทันที ทั้ง ๆ ที่อยากทั้ง ๆ ที่เสียดาย  
เพราะความอยากเป็นเรื่องของกิเลส ความเสียดายเป็นเรื่องของกิเลส ความสลัดออก  
จากสิ่งที่เสียดายจากสิ่งที่อยากนั้นเป็นเรื่องของธรรม

เราจะดำเนินตามพระพุทธเจ้า เราต้องสลัด ต้องฝืนใจ ไม่ฝืนไม่ได้หรือ ไม่ฝืนไม่เรียกว่าต่อสู้  
สู้กัน ถ้าเราปล่อยไปอย่างนี้ไม่เรียกว่าผู้ปฏิบัติ ไม่เรียกว่าผู้ฝืนกิเลสผู้ปราบปรามกิเลสผู้  
ต่อสู้กิเลสผู้จะหวังเอาชัยชนะกิเลส ต้องเป็นผู้แพ้เสมอไป ไม่เข้ากับหลักธรรมที่ว่าต่อสู้  
ต้องให้ทราบตัวเสมอ

เราได้ยินแต่ข่าวท่าน ว่าองค์นั้นสำเร็จโสดา ท่านองค์นี้สำเร็จสกิทาคา ท่านองค์นั้น  
สำเร็จอนาคา ท่านองค์นี้สำเร็จอรหันต์อยู่ในที่นั่น ๆ นี่เป็นผลของท่านที่สำเร็จขึ้นมา  
ทางแห่งความเพียรของท่านเป็นอย่างไร ความเพียรซึ่งเป็นตัวเหตุกับข่าวแห่งความเพียรที่  
เป็นตัวเหตุ กับข่าวผลที่ท่านได้รับ มันก็กลมกลืนกันไป ท่านถึงได้รับอย่างนั้น เพราะ  
ฉะนั้นเราต้องมองดูทั้งเหตุมองดูทั้งผล ต้องการผลแล้วต้องบำรุงเหตุให้ดี

เช่นอย่างเราดูผลไม้ต้นนี้ หรือไม้ต้นนี้มันชอบปุ๋ยอะไร อะไรเป็นอาหารของมันที่เหมาะสม  
กับมัน มันถึงแสดงผลออกมาให้เป็นที่พึงใจกับเจ้าของเราต้องคิดอย่างนั้น เรา  
มองดูตั้งแต่ผลอย่างเดียวโดยไม่คำนึงถึงเหตุที่จะทำให้ผลมันสมบูรณ์พูนผลมันก็ไม่เกิด

ประโยชน์อะไร ต้องมองดูทั้งเหตุ บุญของมันมันชอบอะไรแล้วรักษาให้ดีอย่าให้เป็นอันตรายจากสิ่งใด

นี่ใจของเราซึ่งเราจะต้องการผลจากใจอยู่แล้ว มีอะไรเป็นข้าศึกของใจให้พยายามกำจัด ตัวแมลงนะสำคัญมันกัดอยู่เรื่อย ๆ รากะก็กัด โทสะก็กัด โมหะก็กัด ความขี้เกียจอ่อน แอมันกัด ความท้อถอยมันกัด ความว่าอำนาจวาสนาน้อยมันกัด ว่ามรรคผลนิพพานหมดเขตหมดสมัยแล้วมันกัด มีแต่เรื่องกัดทั้งนั้นตัวแมลงเหล่านี้ นี่ละแมลงกิเลสมันเป็น อย่างนี้ ท้อแท้อ่อนแอ ถ้าจะเดินจงกรมนั่งสมาธิภาวนาเหมือนจะเอาเข้าตะแคงแกง เอาไปฆ่าประหารชีวิต มันกัดอยู่เรื่อย ๆ ถ้าลงในหมอนแล้วไม่รู้จักตื่น นั่นมันกัด

ให้เราทราบตัวแมลงมันอยู่อย่างนั้นแหละอยู่ในจิตใจ มันแทรกมันสิงมันกระซิบ กระซาบ มันซึบมันซึมอยู่นั้นตลอดเวลา เพราะมันอยู่กับจิต นี่เราพยายามกำจัดให้มัน ออกด้วยวิธีการต่าง ๆ เราจะได้เห็นธรรมดวงล้าเลิศภายในจิตใจ เพราะความพากเพียรของเรา ความต่อสู้ของเรา เบื้องต้นก็ต้องยากลำบาก ยากก็ยอมรับกันไม่ยอมถอย ยอมรับว่ายากว่าทุกข์ ทุกหน้าที่การงานต้องมีลำบากเหมือนกัน เพราะคำว่าทำแล้วอยู่เฉย ๆ ไม่ได้ต้องมีความเคลื่อนไหว การประกอบความพากเพียรก็มีความเคลื่อนไหวอันเป็น ความลำบาก เอาจนให้เห็นผลเป็นที่พอใจ

จิตเป็นสิ่งที่ฝึกได้ ถ้าฝึกไม่ได้พระพุทธเจ้าไม่สอน จิตไม่เคยอรรถเคยธรรมแล้วก็เหมือนกับยักษ์กับผีตัวหนึ่ง มันจะมีอรรถมีธรรมมีเหตุมีผลมาจากไหน นอกจากให้ได้สมาธิตัวเองเท่านั้น นี่คือเรื่องของกิเลสล้วน ๆ ภายในจิตใจไม่มีธรรมเข้าแทรกเลยเป็นอย่างนี้ ผลที่แสดงออกมาจึงหาความสุขไม่ได้สำหรับตัวเองและผู้อื่นที่เกี่ยวข้องกระทบ

กระทบกันไปหมด เพราะอำนาจของกิเลสของแต่ละคน ๆ ที่คละเคล้ากัน เพราะมนุษย์เรานี้เป็นสัตว์หมู่สัตว์พวก อยู่ลำพังตนเองไม่ได้ จึงต้องกระทบกระทบกันเพราะอำนาจแห่งความเป็นภัยภายในจิตใจระบายออกต่อกันและกัน

เมื่อฝึกหัดอยู่โดยสม่ำเสมอไม่ลดละ สิ่งพยศทั้งหลายเหล่านี้ก็ต้องลดลงไปได้โดยลำดับ เพราะอำนาจของความพากเพียรของเรานั้นเอง จิตไม่เคยสงบได้ก็สงบ เพราะรักษานี้ นะจะไปไหน สงบได้เย็นใจได้สบายได้เพราะการรักษา การบำรุงด้วยความเพียร การ

พยายามรักษาวิถีชีวิตที่มันคิดในแง่ต่าง ๆ อันเป็นภัยไม่ยอมให้คิด ถ้าจะคิดให้คิดแง่  
ธรรมในธรรมแง่เดียว บังคับมันอยู่อย่างนี้ ก็เลสส์ก็ค่อยจางออกไป ๆ ใจก็ได้รับความสงบ  
พอใจสงบแล้วก็เห็นคุณค่า ให้พยายามเร่ง คุณค่าไม่มีเพียงความสงบเท่านั้น ความ  
สงบมากกว่านั้น ซึ่งเป็นคุณค่ามากกว่านั้นยังมี

พูดท้ายเทศน์

คิดดูตั้งแต่มาตั้งวัดที่แรกแถวนี้ยังเป็นป่าเป็นดง กระท่อนเต็มไปหมด ดุชิเดี๋ยวนี้มีอะไร  
แต่ก่อนเป็นป่าทั้งนั้นจนถึงทางแยก ดูต้นยางก็เห็น พอเขาตากถางออกหมดแล้วต้นยาง  
ยังเหลืออยู่นั้น เป็นป่าเป็นดงจนกระทั่งเข้าถึงหมู่บ้าน เดียวนี้ดูชิเปลี่ยนแปลงไปหมด  
เหล่านี้ดงทั้งหมดตั้งแต่มาอยู่ที่แรก ตะวันออกนี้ดงทั้งหมดเดี๋ยวนี้ไม่มีเหลือเลยป่า  
เปลี่ยนไปหมดแล้ว นี้ ๒๔ ปีมาสร้างวัดความเปลี่ยนแปลง พูดถึงป่าเขาไม่ได้เรื่องนะ  
เดี๋ยวนี้ แต่ก่อนไปไหนก็สบาย ๆ

คิดดูชิสมัยพ่อแม่ครูบาอาจารย์เที่ยวเราลองคิดดูชิจะไกลกันลิบลิบขนาดไหน ระยะ ๕๐  
- ๖๐ ปี ๗๐ ปี ระยะท่านปฏิบัติท่านไปมาทางอำเภอบ้านฝื่อเข้าดงเที่ยวไปทางจังหวัด  
เลย เชียงใหม่ มีแต่ป่าแต่ดง ท่านเล่าให้ฟังไปทั้งวันก็ไม่เคยเจอบ้านคน หลงป่าหลงเขา  
นอนอยู่ตามป่ามีเยอะท่านว่า คือมันมีแต่ทางโขลงช้าง ทางคนเพียงเป็นด่าน ๆ พอเป็น  
รอยนิต ๆ เขาตากไม้เวลาจะไปบ้านนั้นบ้านนี้ก็ดี คอยดูเขาตากไม้ส่วนมากรอยเขาตาก  
เก่า ๆ ท่านสังเกตไปตามนั้นพอเป็นร่องรอยนิต ๆ ที่นี้เวลาโขลงช้างมันผ่านมาก็แหก  
หมด เลยไม่ทราบอะไรเป็นอะไร ต้องได้ไปสกัดข้างหน้าไปดักดูข้างหน้าจึงค่อยได้ทาง  
ไปอีก ถ้าเกิดช้างมันเดินไปตามนั้นอีกยิ่งลำบากใหญ่ ท่านว่า เดินไปตามด่านนั้น ที่นี้  
เลยไม่ทราบว่าด่านอยู่ตรงไหนมันแหกไปหมด

โห ทุกข์จริง ๆ นะพ่อแม่ครูจารย์เล่าให้ฟัง ทุกข์มากจริง ๆ พวกเรานี้อย่าเข้าใจว่าทุกข์  
เลย ท่านทุกข์ทุกอย่าง การกินอยู่ปุบปายก็ทุกข์จะว่าไง สถานที่อยู่ที่พักเขาไม่รู้ภาษา  
ภาษา แยกกลดเป็นหมู่เป็นคนะไปนี้เขาเห็นเขาแตกสือเข้าป่า อันนี้หมายถึงว่าเขาอายุ  
ต่างหากนะไม่ใช่เขากลัวจริง ๆ นะที่ผมเขียนในประวัติ ๆ นะ คือทางนี้เขาอายุจริง ๆ นะ  
อายุพระเวลาเขาจะไปหากิน เช่น ไปหาสัตว์หาอะไรไปเจอพระแล้วเขายังอายุมาก แต่

ก่อนเป็นอย่างนั้นนะ แรกฮือหลงแม่หลงลูกโน่น คือเขาอายุไม่ใช่เขากลับจริง ๆ นะ ลูกหลงแม่ แม่หลงลูก พอท่านผ่านไปแล้วออกมาหาลูกหัวเราะกันลั่น

คือมันไม่มีบ้านคน เป็นบ้านหากินของเขาไม่ใช่บ้านใหญ่บ้านโต หากินที่ไหนก็พออยู่พอกินทั้งนั้นแหละ หาจับปูจับปลาตามห้วยตามหนองในป่าในดง บ้านเขาก็เป็นบ้านป่าเดินไปเจอเอา ก็วิ่งเข้าป่าเข้ารกเขาอายุ คนแต่ก่อนอายุพระยิ่งกว่าอะไร ทุกวันนี้มันหน้าด้านพอแล้ว สมัยทุกวันนี้คนมันด้าน เรียนสูงแต่ทำไมความรู้สึกการประพฤติทำไมมันด้านเอานักหนา

สมัยพอแม่ครูจารย์อยู่นั้นนับมาถึงบัดนี้จะถึง ๗๐ ปีแล้วมัง ตอนผมไปหาท่านตอนนั้นพรรษาได้ ๔๙ นะ ตั้งแต่พรรษา ๑๘ - ๑๙ หรือเิงท่านเที่ยวทางอำเภอบ้านฝื่อ พรรษา ๒๒ ก็ไปอยู่ที่ถ้ำสาริกาไปปรากฏเป็นความอัศจรรย์อยู่ที่นั่น พรรษา ๒๒ ฟังว่า ที่ท่านพูดถึงเรื่องผีตัวใหญ่ ๆ มาหาท่าน นำฟังนะ เป็นหัวหน้าพวกรุกขเทพอยู่นั้น ที่ว่าใครไปก็ตาย ๆ อาหารไม่ย่อยบ้างอะไรบ้างตาย ๔ คนแล้ว ตายไล่เดียวกัน ๔ คนแล้ว ท่านให้โยมเขาพาไป บ้านกล้วยถ้าผมจำไม่ผิด แน่ใจว่าจำไม่ผิด อยู่ตีนเขาที่มีหลวงตาองค์หนึ่งที่ท่านส่งกระแสจิตลงมาดู คิดแต่เรื่องบ้านเรื่องเรือนเรื่องอะไรต่ออะไรนั่นตอนหนึ่ง ตอนดึก ๆ กำหนดลงไปอีกก็ยังเห็นอยู่อย่างนั้น ตอนตี ๔ ตี ๕ กำหนดลงไปอีกยังอยู่นั้น เอ๊ะ หลวงตานี้ไม่นอนหรือนี่ เพราะฉะนั้นตอนเช้าบิณฑบาตมานี้ใส่ปัญหาเลยแผ่นใหญ่เลย หลวงตาองค์นี้

ท่านว่าท่านเป็นบทเรียนอันสำคัญตั้งแต่หลวงตาองค์นั้นเป็นเหตุมาแล้ว จึงต้องได้ระมัดระวังการพูด ท่านก็พูดให้เขาฟังหมด การจะเตือนใครต่อใครมันมีทางได้ทางเสีย ต้องได้พิจารณา เวลาสรุปความลงแล้ว ท่านว่าปล่อยไว้เหมือนเด็ก เหมือนเด็กมันเที่ยววิ่งของมันตามประสีประสา เราคอยดูแต่มันจะไปเข้าอันตราย เช่นจะไปตกน้ำ จะไปตกเรือน หรือจะไปเข้าไฟอะไร ๆ เป็นอันตรายแก่เด็กเท่านั้นละ จากนั้นก็ปล่อยให้ไปสะเปะสะปะตามภาษาของเด็ก เราจะไปคอยดูมันทุกก้าวไม่ได้ดีกว่านั้น เดียวเด็กมันร้องให้เราไปยุ่มมัน อันนี้จิตใจของปุถุชนมันก็เหมือนกัน จะไปทักทุกแง่ทุกมุมไม่ได้ นอกจากมีอะไรร้ายแรงก็เตือนเป็นอุบายเอา ถ้าจะเป็นฝ่ายผิดก็เตือนพอเป็นอุบายเอา

รู้สึกว่าคุณจะชัดเจนมาตั้งแต่เนิ่นๆ ก่อนนั้นก็คงจะมีแต่เราจำไม่ได้ ท่านพูดนั้นเป็นเบื้องต้น ท่านชำนาญมาก ความรู้ท่านผาดโผน จิตของท่านผาดโผนมาก หลวงปู่แหวนท่านเล่าให้ฟังขบขันดีเรื่องพ่อแม่ครูจารย์ ท่านเคยอยู่ด้วยกันนี่ ท่านพูดขบขันดี ใจเจ็บท้องไม่โซะอะไรหรอกท่านพิจารณาของท่านท่านรู้เอง ท่านเล่าให้ฟัง ที่เจ็บท้องบ่อย ๆ นี่เมียแข่ง คือมีเมียแล้วไปเถลไถลอีก เมียไม่พอใจเลยแข่งเอา กรรมนั้นเลยติดตาม ท่านว่าอย่างนั้น เพราะท่านพิจารณาท่านรู้นี่ เคยเป็นอะไร ๆ อย่างที่ทางมุซเซอท่านก็เคยเป็นไปเป็นหมูปาอยู่โน่นนะ วัฏฏะไม่ทราบว่าจะเกิดที่ไหน ๆ ตั้งแต่เมื่อไร ๆ เป็นไปได้หมดเวลาท่านมีโอกาสท่านจึงพูดไม่ใช่ว่าพูดบ่อย ๆ

สำคัญที่เรา นั่งภาวนาที่ท่านไปจี้อา ต่อสู้กับเวทนาท่านจี้อา นี่ที่ไม่ยอมท่านได้หรอก เพราะท่านถอดหัวใจเรามาให้เราดูนี่เราค้านได้อย่างไร ผมเป็นเองนะตอนต่อสู้กับเวทนาเวลามันเหนียวมันเพี้ยจะตายจริง ๆ เพราะต่อสู้กันมานานก็เลยพัก จ้องกันอยู่นั้น จ้องกันอยู่นั้น ที่แรกท่านทำท่าจะชุก่อน ท่านวางปัญหาอะไรนี้เราไม่กล้าเอื้อมออกไปเพราะเราเคยขีดแล้ว ท่านก็เลยบรรยายขึ้นมาเอง ตอนที่ยังวันนี้ท่านว่าฉัน ยังไงท่านมหาเมื่อเข้านี้ไม่ฉันจึงหัน ว่าเป็นใช้แล้วจะพิจารณาใช้ยังไง กำหนดดูสักหน่อยวะ ก็เลยกำหนดจิตไปดูท่านว่าฉันแหละ บทเวลาท่านจะเปิดนะ จ้องกันอยู่งั้นนะท่านว่าฉัน ทำอย่างนั้นมันทำแบบภาษาแบบหมากัดกันเราเลยไม่ลืม ต้องคุยเขี่ยชุกัดกันให้มันเห็นตัวความจริงที่ ท่านมหาที่เคยพิจารณามาแล้วนี่นาทำไมจึงต้องทำอย่างนั้น

คือท่านไปดูเอาตอนขณะที่เราพักเราหยุดจิตพิจารณา ท่านส่งไประยะนั้นพอดีเลย หากว่าท่านส่งไประยะก่อนหน้านั้นก็คงไม่มีปัญหาอะไร เพราะกำลังค้นพิจารณาอยู่ ที่นี้มันเหนียวมากก็เลยพักสักครู่เสียก่อน จ้องกันอยู่กันกับทุกขเวทนานิ่งกันไป แต่ท่านก็ไม่บอกว่าเราผลอนะ ท่านบอกว่ามันจ้องกันอยู่นี้ ๆ เฟ่งกันอยู่กันนั้น ท่านก็ไม่ได้บอกว่าเราผลอนะ อย่างแบบเฟ่งนั้นมันแบบภาษาแบบหมากัดกัน หลักใหญ่ความหมายท่านคือแบบภาษา คงไม่หนักพอท่านก็เลยว่าเป็นหมากัดกันเข้าไปอีก อันนี้ท่านคงไม่ได้พูดเป็นเจตนามากนักตามความเข้าใจของผม เมื่อหลังจากนั้นมาแล้วผมนำมาพิจารณา แบบภาษา คือแบบเฟ่งไม่ใช่ปัญญา ท่านอธิบายถึงเรื่องปัญญาให้ฟัง พิจารณาสังขารพิจารณาอย่างนั้นหรือท่านว่า